



## WUPPERVITAL-POST:

im Dezember 2023

---

### Erfolge und Ausblicke 2023 - 2024

Liebe Mitglieder, Teilnehmer, Trainer, Ehrenamtler, Unterstützer und Sponsoren von Wuppervital,

das Jahr neigt sich dem Ende zu und wir möchten die Gelegenheit nutzen, auf ein tolles Jahr voller Erfolge und spannender Entwicklungen zurückzublicken. Euer Einsatz und Eure engagierte Teilnahme haben Wuppervital zu dem gemacht, was es heute ist – eine bewegende Gemeinschaft, die mit Freude und Energie ganz vieles möglich macht und mit viel positiven Gefühlen in die Zukunft schaut.

---

### Dönberg – unser erstes Stadtteilprojekt:

Neben den schon berichteten ersten Schritten am Dönberg erfolgte gemeinsam mit den Unterstützern vor Ort eine schriftliche Umfrage, welche Bewegungsangebote bei den Dönbergern besonders gefragt sind. Daraus entstand der erste Schnuppertag am 04.11.2023 mit sehr guter Resonanz. Als erste neue Gruppe gehen die Dönbergwaker unter der Leitung von Inge Keller jeden Dienstag um 14.00 Uhr rund um den Dönberg und sitzen anschließend im Quartierhaus noch bei Kaffee und Kuchen zusammen.



Mit den noch am meisten gefragten Gruppen zum Dönberg-Erlebniswandern und längeren Radtouren geht es für das Angebot an die Dönberger in die Endplanung.

Auch ist es uns gelungen für die erste Gruppe am Dönberg einen Sponsor zu finden. Der große seit Jahrzehnten in Wuppertal erfolgreiche Versicherungsmakler Financial Partner hat uns seine jährliche Unterstützung zugesagt. Darüber freuen wir uns vom Vorstand sehr und bedanken uns besonders für den Einsatz von Thomas Thimm.



---

## Radaktivitäten 2024:

In 2024 wollen wir unsere Radaktivitäten weiter verstärken, um aktiv die mögliche Verkehrswende in Wuppertal mit zu gestalten, mit folgenden Angeboten:

**Vitale Radfahrschule:** Mit viel Begeisterung sind in diesem Jahr auf dem Verkehrsübungsplatz an der Ehrenhainstr. die ersten Gruppen gestartet, um das Radfahren neu oder wieder zu erlernen. Nach den ersten erfolgreichen Trainings ging es dann für Einige schon auf kleine Tour auf der Nordbahntrasse. Für 2024 sind 4 Wochenenden in Planung, an denen am Samstag und Sonntag eine Gruppe das Radfahren für sich neu entdecken kann.



**Spaßradeln:** Alle erfolgreichen Teilnehmer unseres „PENTALO-Programms“, die in den letzten Jahren in Wichlinghausen mit uns zusammen das Radfahren erlernt haben, sowie alle neuen Radler aus der Vitalen Radfahrschule und alle anderen Interessierten bieten wir ab März monatlich kleine Ausfahrten auf der Trasse an.

**Dönberg-Radtouren Plus:** Hier sind für die Dönberger, die sich bei unserer Befragung gemeldet haben, monatlich längere Touren geplant.

**Mountainbiken:** Hier bleibt es bei dem wöchentlichen Angebot sonntags mit dem Mountainbike Touren in Wuppertal inclusive Technik- und Sicherheitsübungen zu machen.

**STADTRADELN:** In 2024 wird Wuppertal mit einem eigenen Team in dem dreiwöchigen Zeitraum (wahrscheinlich 18.05. -07.06.2024) möglichst viele Kilometer auf dem Rad sammeln, um so gemeinsam möglichst viel CO2 zu vermeiden und Wuppertal noch bekannter zu machen.



**STADTRADELN**

Radeln für ein gutes Klima

**Stadtra(t)eln:** Im gleichen Zeitraum werden wir eine „Radschnitzeljagd“ anbieten. Bei der Aktion werden alle erfolgreichen Teilnehmer mit einem kleinen Preis belohnt und haben noch die Möglichkeit bei einer Verlosung weitere Preise zu gewinnen.

**STADTRA(T)ELN**

---

## Wuppervital verändert sich laufend:

Über die erweiterten Radaktivitäten haben wir oben schon berichtet. Die Teilnehmer vom bisherigen Pentalo werden wie schon erwähnt in die Spaßradelgruppe eingebunden.

Der **Sonntags Fun-Run** wird jetzt als **Lauftreff** weitergeführt ohne Trainerbegleitung. Der **Dienstags Fun-Run Lauftreff Beuthel** wird jetzt von Alrun geleitet, da Pierre leider aus zeitlichen Gründen die Leitung abgeben musste.

Ab März 2024 wird **PARKWALK** statt dem bisherigen Dienstagswalk als verändertes Konzept von Sabine und Susanne durchgeführt. Jeweils für vier Wochen wird dann NordicWalking in den verschiedenen Parks und Grünanlagen Wuppertals angeboten.

Das HipHop Angebot in Vohwinkel wurde leider nicht so angenommen, wie wir uns das erhofft haben. So beenden wir dieses zum Jahresende. In Heckinghausen wird das Angebot in 2024 weitergeführt.

Neben dem **Dönberg** haben wir auch auf dem **Arrenberg** und dem **Ostersbaum** erste Schritte gemacht und können uns gut vorstellen, an diesen Orten auch weitere Bewegungsangebote mit Wuppervital anzubieten.

---

## Wuppervital begrüßt neue Mit-Beweger:

**Viola Reetz:** Neben ihrer aktiven Trainerfunktion in den beiden Outdoorgym Gruppen in Vohwinkel konnten wir Viola als neues Teammitglied in unserem Strategieteam begrüßen und freuen uns sehr über ihre kreative Mitarbeit.

**Rainer Stephan:** Mit Rainer haben wir einen absoluten Fachmann für die Vitale Radfahrschule gewinnen können.

**Stefan Knipping:** Stefan unterstützt alle Aktivitäten im Bereich des Radfahrens, unter anderem als Co-Trainer.

**Dirk Gottschalk:** Mit Dirk haben wir am Dönberg einen tollen Unterstützer für alle Planungs- und Umsetzungsmaßnahmen gefunden. Er ist maßgeblich am positiven Start des Dönbergprojekts beteiligt.

**Cornelia Weidenbruch:** Seit diesem Sommer unterstützt Cornelia bei den monatlichen Natur&Kultur Wanderungen.

**Michael Hackmann:** Ab Januar wird Michael mit Unterstützung von Klaus Conrads den Dönbergern mtl. Erlebniswanderungen anbieten.

**Norbert Clerx, Klaus Dieter Lutz, Jürgen Stoppert:** Dieses Triumvirat wird ab März die mtl. Radtouren ab Dönberg anbieten.

**Ein herzliches Willkommen an Euch alle und Danke das Ihr dabei seid.**

---

Besonders stolz sind wir darauf, seit Jahren mit unseren Hauptsponsoren so eine vertrauensvolle und zukunftsorientierte Zusammenarbeit zu pflegen. Dafür ein besonders großes Dankeschön an die Unternehmen:



**BABTEC**



Zum Schluss noch ein weiterer Dank an den Rotary Club Wuppertal Haspel, der in diesem Jahr durch die Initiative von Herrn Engelhard mit einer großzügigen Spende einen bedeutenden Beitrag zu unserem weiteren Erfolg geleistet hat.

---

**Gemeinsam bewegen wir mehr!**

Wir freuen uns auf das neue Jahr, vollgepackt mit vielen bewegenden Aktivitäten und Begegnungen.

Mit vorweihnachtlichen Grüßen und besten Wünschen für 2024

vom gesamten Wuppervital Team