

Liebe Wuppervitalerinnen,
Liebe Wuppervitaler,

hier sind die neuesten Infos von WUPPERVITAL

Wuppervital-Tag am 11.12.2021

Zum Jahresabschluss wollen wir für alle bisherigen, neuen und zukünftigen WuppervitalerInnen ein tolles Fest zur Stärkung unserer Gemeinschaft feiern.

Wir planen im Moment weiterhin unseren Wuppervital-Tag im neuen Stadtteilzentrum Heckinghausen obwohl uns die ständig steigenden Inzidenzwerte natürlich Sorgen bereiten. Im neuen Stadtteilzentrum gilt die 2G-Regelung, die von Euch auch belegt werden muß.

Das bisher geplante Programm sieht wie folgt aus:

Beginn ist um 12.00 Uhr mit einer Begrüßung

Von 12.15 Uhr bis ca. 14.00 Uhr eine Wanderung mit Klaus und Frank von Heckinghausen durchs Murmelbachtal und zurück.

Ab 13.00 Uhr 3 Schnuppereinheiten von jeweils 15 Minuten Zumba und Vital von Kopf bis Fuß.

Ab 14.00 Uhr offenes Singen mit Hilde Kuhlmann, die uns Alle mitnehmen wird.

Ab 15.30 Uhr wird es eine lokale Überraschung geben

Ab 16.00 Uhr Kaffee und Kuchen und Ehrungen von z.B. Seepferdchenabsolventen

Während der gesamten Zeit werden Mitglieder von Wuppervital über alle bestehenden Angebote informieren und für offene Fragen zur Verfügung stehen.

Für Kinder hat Katrin ein Extraprogramm vorbereitet. Und auch ein Gewinnspiel haben wir uns überlegt.

Das Ende der Veranstaltung ist für etwa 17.00 Uhr vorgesehen.

Schon jetzt bitte diesen Termin vormerken! Damit Ihr dabei seid, bitten wir um möglichst frühzeitige Anmeldung per Mail bei Meggie@Wuppervital.de, auch damit wir das Essen und die Getränke besser planen können (spätestens bis 30.11.2021).

Wuppervital-Activewear

Erinnerung an den Bestellschluss 20.11.2021, damit die Sportartikel noch vor Weihnachten fertig werden und ihr sie euch oder euren Lieben unter den Weihnachtsbaum legen könnt.

Auf vielfachen Wunsch wurde das tolle Angebot (siehe pdf) um die Funktionsjacken, die die Übungsleiter und Trainer bereits tragen, erweitert.

Wer bestellen möchte sendet bitte eine E-Mail an meggie@wuppervital.de mit folgenden Angaben:

Name, Vorname, m/w, Größe, „Wuppsack“ komplett oder als Einzelbestellungen.

Wuppervital-Portugalreise

Reinhold und Susana haben uns vorbildlich geführt und verwöhnt. Angefangen von den tollen individuellen Landschafts- und Strandtouren über gesunde Verpflegung auch mit frischem Fisch waren die TeilnehmerInnen sehr zufrieden. Vom 20. Oktober bis zum 03. November 2021 waren insgesamt 18 begeisterte WuppervitalerInnen bei wunderschönem - vor allen Dingen warmem - Wetter an der Algarve. 11 Teilnehmer haben in der ersten Woche phantastische Wanderungen incl. einer halbtägigen Kanutour auf der Mira an der Algarve, abseits der ausgetretenen Touristenpfade, unternommen. In der zweiten Woche durften 7 Teilnehmer auf dem Mountainbike bei ebenso tollen Ausfahrten die einzigartige Gegend genießen.

Schon jetzt vormerken: Für das Frühjahr 2022 ist eine neue Tour in Planung.

Allen die wir an dem Wuppervital-Tag nicht sehen wünschen wir schon jetzt eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit. Wir melden uns dann wieder vor den Weihnachtstagen.

Wir freuen uns, wenn ihr uns und unsere Angebote weiterhin bekanntmacht und wir dadurch noch mehr Teilnehmer für unsere verschiedenen Aktivitäten gewinnen können. Für positive aber auch negative Rückmeldungen, Anregungen oder Vorschläge haben wir jederzeit ein offenes Ohr.

Euer Wuppervital-Team

www.wuppervital.de

www.facebook.com/wuppervital