

Liebe Wuppervitalerinnen,
Liebe Wuppervitaler,

hier kommen die neuesten Infos und positiven Entwicklungen von **WUPPERVITAL**.

TOP 1:

Wie ihr ja alle wisst haben wir uns in diesem Jahr beim **Bürger Budget** mit einem eigenen Projekt beworben, bei dem wir auch unter anderem weitere niederschwellige, dauerhaft kostenlose Bewegungsangebote für alle WuppertalerInnen anbieten wollen und haben es in die finale Abstimmungsrunde geschafft. Noch bis zum 22. September könnt ihr unser Projekt unterstützen. Die Hälfte der Abstimmungszeit ist vorbei und wir sind nochmal auf eure Unterstützung angewiesen. Habt ihr schon abgestimmt? Nein? Dann los. Wenn ja: Schickt unseren Beitrag gerne nochmal an Freunde, Familie, Bekannte und Arbeitskollegen. Mit ein paar Sekunden Zeitaufwand helft ihr uns enorm! Wir freuen uns über jede Unterstützung.

Abstimmen könnt ihr über:

"Aufbauphase II - Wuppervital bewegt alle zusammen ohne Qual"

<https://talbeteiligung.de/topic/buergerbudget2021/thought/47963?sortcomments=created&sortcommentdir=asc>

1. Auf der Seite anmelden oder registrieren
2. Wuppervital Projekt anklicken
3. Für Wuppervital abstimmen (Daumen hoch)

Das geht nicht nur online, sondern auch in den verschiedenen Bezirksstationen
(https://static.werdenktwas.de/domain/145/fs/2021_Buergerbudget_Bezirksstationen.pdf)

TOP 2:

Mit den heute und morgen neu beginnenden Aktivitäten am Sternpunkt Wuppertal-Vohwinkel, Roßkamper Straße 126, startet **Vitalo West**.

In Zusammenarbeit mit dem Sternpunkt e.V. und der AWO Wuppertal findet montags um 13.30 Uhr wöchentlich **Funktionsgym im Freien** und dienstags um 10 Uhr 14-tägig **Deutsch geht gut** statt.

Funktionsgym im Freien ist für alle offen, egal welchen Alters, welcher Herkunft, welchen Geschlechtes. Dauer ca. 1 Std. Allgemeine Funktionsgymnastik hilft Dir, Deinen Körper besser kennenzulernen. Einfache, aber effektive Übungen an der frischen Luft werden Deine Muskulatur stärken, Deinen eigenen Körper für Dich wahrnehmbarer machen, Deine Kondition und Dein Herz-Kreislaufsystem verbessern. Trotz Gruppe wird jeder Einzelne in seinem Rahmen und seinen Möglichkeiten gefördert. Spaß und Freude an der Sache und an der Natur ist das gewünschte Ziel.

Deutsch geht gut richtet sich an Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund und alle, die Deutsch lernen wollen. Dauer ca. 2 Std. Die Kombination von Sprache und Bewegung ist eine gute Grundlage, um Freude am Lernen zu erfahren, sich auszuprobieren und sicher in der Anwendung zu werden.

TOP 3:

Die Kindertafel in Barmen startet wieder und damit auch unser Angebot **WUPP4KIDS**.

Das Projekt **Wupp4Kids** wird schwerpunktmäßig für Kinder der Kindertafel angeboten. Es findet in den Räumen von der Sportschule Gümüş, Rauer Werth 18 statt (<https://www.wuppertaler-tiger.de/>). Da es seit 2018 bei den regelmäßig teilnehmenden Kindern große Fortschritte bei der persönlichen Entwicklung und der körperlichen Fitness zu beobachten gibt, wird dieses Training zweimal wöchentlich jeweils montags von 14:45 - 15:45 Uhr und freitags von 13:45 - 14:45 Uhr durchgeführt.

TOP 4:

Termine

Dog Walk:

25. September, 23. Oktober, 20. November, 18. Dezember jeweils 14:00 Uhr

Natur + Kultur:

25. September

TOP 5:

Ausblick auf den Oktober und den Start von Wuppervital im neuen Stadtteilzentrum Heckinghausen (Heckinghauserstr. 195 – 197)

Zumba wird wieder ab Oktober angeboten und wir haben dann auch für **Vital von Kopf bis Fuß** endlich wieder ein festes Dach über dem Kopf. **Vital von Kopf bis Fuß** wird dann zweimal wöchentlich (dienstags 14:00 – 15:00 Uhr und mittwochs 18:30 – 19:30 Uhr) durchgeführt. **Zumba** findet jeweils montags von 9:30 - 11:15 statt.

Wir wünschen Euch noch schöne sommerliche Tage und **WUPPERVITAL** ganz viele „**Daumen hoch**“ beim **Bürgerbudget**!

Euer Wuppervital-Team

www.wuppervital.de

www.facebook.com/wuppervital/