

VITAL NEWS

1. V I T A L O N

überhaupt beim **Wuppervitaltag**

am **11.06.2022** rund um den **Toelleturm**.

Schon länger entsteht immer wieder der Wunsch eine öffentliche Veranstaltung für alle WuppertalerInnen auf die Beine zu stellen. Dabei ist es für uns ein besonderes Anliegen, unsere einzelnen Gruppen zusammenzuführen und sich bei gemeinsamer Bewegung noch besser kennenzulernen. Den durch Corona mehrmals verlegten Wuppervitaltag können wir jetzt endlich bei diesen hervorragenden Rahmenbedingungen nachholen. Jetzt wird uns das am 11.06.2022 hoffentlich gelingen. Mit dem ersten Vitalon überhaupt findet das zusammen mit dem Barmer Verschönerungsverein als Besitzer der Barmer Anlagen ab Ausgangspunkt Toelleturm und verschiedenen Spaß-Punkten innerhalb des großen Parkgeländes statt. Bei diesen idealen Bedingungen wünschen wir uns natürlich dass möglichst viele von Euch auch dabei sind und sich unsere Gruppen bei Allen, die teilnehmen werden, gut präsentieren können.

Das Orga-Team entwickelt gerade das Programm und konzipiert die Inhalte des Vitalons, der natürlich an erster Stelle viel Spaß für Alle, die teilnehmen wollen, bringen soll. Die Aufgaben werden so entwickelt, das Alle von Jung bis Alt auch dabei sein können und entsprechende Erfolgserlebnisse haben. Wir planen den Zeitrahmen von 12 bis 18 Uhr für den Wuppervitaltag und den Vitalon ab 13 Uhr bis zur Zielankunft am Toelleturm spätestens um 16 Uhr.



Geplant sind 4 Möglichkeiten:
Wandern, Gehen/Walken,
Nordic-Walking und FunRun.

Das Orgateam (Alfred, Klaus,
Uwe und Hannes) ist schon
mit den ersten Planungen
gestartet und legt schon
richtig los und wir werden
Euch auf dem aktuellen Stand
halten.

Jetzt erst einmal die herzliche
Bitte, den **Samstag**
11.06.2022 als festen Termin
für Euch und das persönliche
Umfeld festzuhalten, denn

der Erfolg hängt ganz wesentlich von euren Teilnahmen ab.

Wuppervital bietet die Möglichkeit das Sportabzeichen zu machen

Inge Keller als Leiterin der Gruppe Gehen/Walken bietet auch den anderen Gruppen an im Sommer das Sportabzeichen zu machen. Innerhalb ihrer Gruppe wird die Vorbereitung und Durchführung organisiert und sicher gibt es bei Euch als TeilnehmerInnen der anderen Gruppen Interessierte, die auch gerne das Sportabzeichen machen möchten. Wir freuen uns sehr, dass Alrun Melcher als qualifizierte Sportlehrerin die Abnahme des Sportabzeichens in die Hand nimmt. Weitere Informationen und Anmeldungen direkt bei Ingeburg.keller@web.de

Hilferuf: Wir suchen eine(n) TrainerIn / ÜbungsleiterIn für Vital von Kopf bis Fuß für den Mittwoch 18:30 Uhr in Heckinghausen

Auf der einen Seite freuen wir uns natürlich mit Natalie, dass Sie bald Mutter wird. Auf der anderen Seite fällt sie als qualifizierte Leiterin dieser Gruppe bis voraussichtlich Ende August aus. Wer kann uns da kurzfristig weiterhelfen? Über jede Rückmeldung sind wir dankbar.

Wir von Wuppervital freuen uns auf alle zusätzlichen Aktivitäten, die unabhängig von den tollen Gruppen auch weitere TeilnehmerInnen zusammenführen und so unser Motto: Bewegung mit Begegnung aktiv unterstützen. Der Start für 2022 ist gemacht und euer Wuppervitalteam schaut sehr optimistisch nach vorne.

Bis bald euer gesamtes Wuppervital Team