



Liebe Mamas,

wir von Wuppervital e.V. haben uns zum Ziel gesetzt, möglichst vielen Wuppertaler*innen niederschwellige, kostenlose und unkomplizierte Bewegungsangebote zu machen (mehr Infos: www.wuppervital.de). Mütter von kleinen Kindern stehen dabei auch besonders im Fokus, da diese aufgrund von Arbeit und

Kinderbetreuung häufig keine Möglichkeiten haben, an herkömmlichen Sportangeboten teilzunehmen. Das möchten wir dringend ändern und dafür brauchen wir Deine Hilfe! Bitte nimm Dir ein paar Minuten Zeit, um die folgenden Fragen zu beantworten. Kreuze alle Antworten an, die für Dich zutreffen (Mehrfach-Antworten möglich). Wir werden dann versuchen, Sportangebote zu verwirklichen, die für möglichst viele von euch passen.

Vielen Dank und vielleicht ja bis bald!

Euer Wuppervital-Team

✓ **Welche Sportangebote sprechen Dich besonders an?**

Vital von Kopf bis Fuß

Walken

Zumba

Laufen

Andere, und zwar: _____

✓ **Würdest Du an einem Outdoor-Angebot teilnehmen?**

Ja, bei jedem Wetter.

Ja, wenn es nicht zu heiß/zu nass /zu kalt ist.

Nein, lieber Indoor.

✓ **Könntest du dir vorstellen, Deine Kinder mitzubringen?**

Ja, wenn sie dabei sein dürfen. Ich bringe selbst Spielzeug mit oder sie turnen mit.

Ja, wenn es eine extra Kinderbetreuung gibt.

Nein, ich möchte lieber ohne meine Kinder Sport machen.

✓ **Welche Zeiten wären passend für dich?**

- Montags bis donnerstags, Uhrzeit: _____
- Freitags, Uhrzeit: _____
- Samstags, Uhrzeit: _____
- Sonntags, Uhrzeit: _____

✓ **Was wäre noch wichtig für Dich, damit Du regelmäßig an einem Sportangebot teilnimmst?**

✓ **Welche Stadtbezirke würden für dich passen?**

- Oberbarmen Heckinghausen Barmen Ronsdorf
- Langerfeld-Beyenburg Uellendahl-Katernberg Elberfeld
- Elberfeld-West Cronenberg Vohwinkel

Persönliche Angaben (natürlich freiwillig)

- Alter Deines Kindes /Deiner Kinder: _____

- Berufstätig
- nicht berufstätig
- Alleinerziehend

- Name _____
- Vorname _____
- Telefonnummer _____
- Mailadresse _____

(dann können wir Dir unser zukünftiges Angebot zuschicken, wenn du möchtest):

Ausgefüllte Fragebogen bitte an info@wuppervital.de senden