



**Runter vom Sofa!
Wupp dich fit mit Wuppervital!**



www.wuppervital.de

ZUMBA für Frauen mit Kinderbetreuung

23 Stunden am Tag kümmerst du dich um alles. Diese eine Stunde ist nur für dich! Wir bieten ein effektives Workout, tolle Rhythmen und ganz viel Spaß!

Jetzt in Heckinghausen.
TUT GUT UND KOSTET NICHTS.

ZUMBA mit WUPPERVITAL

Komm doch mal vorbei!



Wann? Montags 09:30 - 10:30 Uhr
(Einlass 09:15)

Wo? Im Stadtteilzentrum Heckinghausen,
Heckinghauser Str. 195-197

Wer? Nur für Frauen

Und Sonst? Kinderbetreuung ist möglich. Das Angebot ist kostenlos und wird angeleitet von einer kompetenten Trainerin. Bitte bringt Sportschuhe und bequeme Kleidung mit.

WUPP DICH HOCH UND MACH MIT!



Alle Infos und weitere bewegende Angebote auf
www.wuppervital.de