



**Runter vom Sofa!
Wupp dich fit mit Wuppervital!**



Vital von Kopf bis Fuß

www.wuppervital.de

Jetzt in Heckinghausen.
TUT GUT UND KOSTET NICHTS.

Wuppervital bietet für all diejenigen, die sich bewegen möchten und dabei ihren Körper mobilisieren und stärken wollen, das perfekte Angebot.

Vital von Kopf bis Fuß mit WUPPERVITAL

Komm doch mal vorbei!



WUPP DICH HOCH UND MACH MIT!

Wann? Mittwochs 18:30 Uhr

Wo? Im Stadtteilzentrum Heckinghausen,
Heckinghauser Str. 195-197

Wer? Jedermann

Und Sonst? Das Angebot ist kostenlos und wird angeleitet von einer kompetenten Trainerin. Ihr braucht ein großes Handtuch und bequeme Kleidung. Bitte meldet euch vorher kurz an: info@wuppervital.de



Alle Infos und weitere bewegende Angebote auf
www.wuppervital.de