



WUPPERVITAL

Aktivreise 2021 mit WUPPERVITAL & Reinhold Spielberger

Wir werden Euch im kommenden Jahr zwei Reisen mit unterschiedliche Programmpunkten anbieten.

Die erste Reise findet in der Zeit vom 14.03. - 21.03.2021 statt und hat den Schwerpunkt „Erlebniswandern - Natur und Kultur an der Algarve“.

Die zweite Reise schließt sich der ersten Reise an und findet in der Zeit vom 21.03. - 28.03.2021 mit dem Themenschwerpunkt „Mountainbiking an der Algarve“

Selbstverständlich könnt ihr auch beide Reisen miteinander kombinieren.

Covid 19

Sollten aufgrund einzelner Einschränkungen, bedingt durch Covid 19, Touren oder Besichtigungen nicht möglich sein, werden wir Alternativen anbieten oder die nicht erbrachte Leistung zurückzahlen.

Liebe Wuppervitaler

da bei uns trotz bewegender Zeiten die Gesundheit bei allen Aktivitäten an erster Stelle steht, haben wir Euch bereits Anfang November mitgeteilt, dass wir unsere vielfältigen Aktivitäten mindestens bis 31.12.2020 aussetzen. Aussetzen ist aber auch bei uns nicht aussitzen. Dank besonderem Einsatz von Andre und Georg haben wir die Zeit auch dazu genutzt, um eine aktuellere und sicherlich auch übersichtlichere neue erste Seite der Homepage für Euch aufzubauen. Natürlich würden wir uns auch über Rückmeldungen von Euch freuen.

Da auch die Rahmenbedingungen inkl. Impfmöglichkeiten besser werden hoffen wir, noch im Januar 2021 wieder mit Euch zusammen das neue Jahr sehr motiviert zu beginnen.

HIGHLIGHT 2021

Als ein Highlight für 2021 haben Reinhold und Susana, die ja an der Algarve zu Hause sind, 2 einzelne Erlebnis- und Verwöhnwochen - jeweils als All-inclusiv-Paket - auf die Beine gestellt. Vom 14.03 bis 21.03.2021 wird gewandert, gut gegessen und auch ein sehr schöner und risikoloser Kajaktag angeboten.

Vom 21.03. bis 28.03.2021 steht leichtes Mountainbiken und auch hier wieder gutes Essen und der Kajaktag im Mittelpunkt. Nähere Angaben, der Leistungsumfang und das Programm findet Ihr in der beigefügten Informationsschrift.



Neue Infos über www.wuppervital.de oder unserer Facebook-seite

In der Vergangenheit haben wir unseren Social-Media-Kanal oder auch Facebookauftritt etwas stiefmütterlich behandelt. Die Seitenzugriffe zeigen uns, dass hier doch ein größerer Bedarf an Informationen besteht.

Deshalb werden wir unserem Kanal in Zukunft mehr Aufmerksamkeit widmen. Schaut doch einfach mal rein: <https://www.facebook.com/wuppervital>

Gleichzeitig haben wir die Struktur unserer Website www.wuppervital.de den neuen Angeboten angepasst und gleichzeitig etwas aufgeräumt

Essentials

Der Gesamtpreis pro Woche wird je nach Einzel- oder Doppelzimmerwunsch bei ca. 900,00 € bis 1.000,00 € liegen, sofern sich nicht durch Coroneinwirkungen grundlegende Abweichungen ergeben. Dazu könnten wir aber bald mehr sagen. Auf jeden Fall legen wir Wert darauf, dass Ihr bei gezeigtem Interesse auch in nächster Zeit sorgenfrei buchen könnt. Darunter verstehen wir auch eine Geld-Zurück-Garantie und kostenfreie Stornierung. Flug, Transfer, Unterkunft und Frühstück in Faro würden wir, wie in diesem Jahr, im Reisebüro vornehmen.

Für unsere Planung

Um jetzt besser planen zu können bitten wir Euch, sich bei Interesse über meggie@wuppervital.de zu melden. Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 12 Personen pro Woche. Es geht dabei nach den zeitlichen Meldungen. Wie von Reinhold beschrieben bitten wir Euch auch zu beachten, dass Eure Kondition entsprechend der Ausschreibung vorhanden ist, um die Erwartungen und Vorstellungen aller Gruppenmitglieder erfüllen zu können.

Für EUCH

Jetzt wünschen wir Euch erst einmal eine entspannte Adventszeit und werden uns zur aktuellen Entwicklung von Wuppervital und weiteren Wünschen vor Weihnachten noch einmal bei Euch melden. Bis dahin ist Durchhalten und Bewegen - auch für die Portugalreisen angesagt.

EUER

WUPPERVITALTEAM.



Erlebniswandern Natur und Kultur an der Algarve vom 14.3 bis 21.3.2021.

Leistungsumfang:

- Hin- und Rückflug (Düsseldorf - Faro)
- Transfer vom und zum Flughafen Faro
- Übern./F im **** Hotel Tivoli Lagos.
- Mietwagen für 7 Tage, VW- Polo oder Seat- Ibiza, inklusive Vollkasko ohne Eigenanteil. (Bei 8 Personen 2 Autos). Jedoch ohne Maut und Benzinkosten.
- Kanufahrt auf der Mira
- Hotelübernachtung im DZ in Odemira
- Eintritt Medronho- Museum und Destillerie
- Eintritt archäologisches Museum, Silves
- 5x Abendessen und 2x Mittagessen in typischen portugiesischen Restaurants.
- 5 x Lunchpaket
- Mittag- und Abendessen jeweils ohne Getränke , jedoch inkl. Mineralwasser.
- Reisebegleitung während der gesamten Zeit.

Der Preis steht derzeit noch nicht fest. Wir schätzen, dass das Gesamtpaket im Bereich zwischen 900,- und 1.000,- € liegt (Mindestteilnehmerzahl 8 Personen)

Mountainbiking an der Algarve vom 21.3 bis 28.3.2021.

Leistungsumfang:

- Hin- und Rückflug (Düsseldorf - Faro)
- Transfer vom und zum Flughafen Faro
- Übern./F im **** Hotel Tivoli Lagos.
- Mietwagen für 7 Tage, VW- Polo oder Seat- Ibiza, inklusive Vollkasko ohne Eigenanteil. (Bei 8 Personen 2 Autos). Jedoch ohne Maut und Benzinkosten.
- MTB für die gesamte Zeit. Typ Hardtail Trek Marlin 5, 29" oder 27,5", je nach Körpergröße, inkl. Ersatzschlauch, Reparaturkit, Pumpe und Schloss, jedoch ohne Helm. (Wir empfehlen, den eigenen Fahrradhelm mitzubringen. Leihhelm für die gesamte Zeit: **5,-€/ Person extra**)
- Radtransfer von Lagos nach Odemira
- Kanufahrt auf der Mira
- Hotelübernachtung im DZ in Rogil
- Eintritt Medronho- Museum und Destillerie
- 6x Abendessen und 1x Mittagessen in typischen portugiesischen Restaurants.
- 6 x Lunchpaket
- Mittag- und Abendessen jeweils ohne Getränke , jedoch inkl. Mineralwasser.
- Reisebegleitung während der gesamten Zeit.

Der Preis steht derzeit noch nicht fest. Wir schätzen, dass das Gesamtpaket im Bereich zwischen 900,- und 1.000,- € liegt. (Mindestteilnehmerzahl 8 Personen)

Erlebniswandern und Mountainbiking an der Algarve



Der Süden Portugals blickt auf eine lange Geschichte zurück.

Die Phönizier, Griechen, Römer und nicht zuletzt die Mauren nahmen starken Einfluss auf die Kultur, Lebensweise und Sprache dieses Landes.



Wir möchten mit Euch zu einigen historischen Plätzen an der Algarve wandern, mit dem Mountainbike versteckte portugiesische Regionen besuchen, abseits der Mainstream Routen.

Sowohl die Wanderungen als auch die MTB- Touren erfordern eine gewisse Grundkondition, beim MTB setzen wir technische Basiskenntnisse voraus. Wir haben auf allen Strecken ein Fahrzeug stehen, sodass bei unvorhersehbaren Ereignissen ein Rücktransport zum Hotel mit dem Auto erfolgen kann.



Wir haben die Tagestouren so geplant, dass auch genügend Spielraum für individuelle Unternehmungen möglich sind.

Anbei findet Ihr die vorläufige Planung der beiden Aktivreisewochen. Schaut doch einfach mal rein.

Wir freuen uns auf Euch

Susana und Reinhold

Reise 1 - Erlebniswandern

14.03.2021	Ankunft - Autoübernahme - Zeit zur freien Verfügung
15.03.2021	Mit dem Auto geht es nach Odemira zum Kanufahren auf der Mira. Rundwanderung im Pego das Pias. Übernachtung in Odemira
16.03.2021	Odemira – S. Teotonio (Wanderstrecke ca. 20 Km) Weiterfahrt mit dem Auto nach Odeceixe. Abendessen und dann zurück nach Lagos
17.03.2021	Lagos - Monchique mit dem Auto. Rundwanderweg im Monchique- Gebirge. Anschließend Besuch einer Medronhohdestilliererie, Mittagessen. Danach geht es lustig und beschwingt nach Lagos zurück.
18.03.2021	Rundwanderweg um Carrapateira und Lunch mit Blick zum Meer. (ca. 10 Km)
19.03.2021	Besuch der Stadt Silves, Besichtigung der historischen Altstadt,archäologisches Museum, event. Besichtigung der Korkfabrik mit Rundwanderweg
20.03.2021	Rundwanderweg um Carrapateira und Lunch mit Blick zum Meer. (ca. 10 Km)
21.03.2021	Abreise

Reise 2 - Mountainbiking

21.03.2021	Ankunft Der Tag steht zur freien Verfügung. Die Autos übernehmt ihr von der Wandergruppe, stehen also schon auf dem Hotelparkplatz, Fahrradübernahme, Kaffeetrinken in Luz oder was ihr wollt.
22.03.2021	MTB-Tour: Lagos- Burgau- Salema (20% Steigung, aber nur kurzes Stück, ca. 250m)- Zavial und zurück nach Lagos. (ca. 50 Km überwiegend Asphalt)
23.03.2021	MTB-Tour: Lagos- Budens- Carrapateira- Lagos. (ca. 58 Km Asphalt und Schotter), aber nichts schwieriges.
24.03.2021	Tag zur freien Verfügung
25.03.2021	Fahrt mit dem Auto nach Odemira, Fahrradtransfer von Lagos nach Odemira Kanufahrt auf dem Mira, anschließend mit den MTB`s nach S. Taotonio- Odeceixe - Rogil (Übernachtung), vorher noch ein Ausflug mit dem Rad zum Strand! Eigener Transfer der Mietwagen von Odemira nach Rogil. (38 Km Nebenstraßen Asphalt)
26.03.2021	Rogil- Aljezur- Marmeleite, Besuch des Madronhomuseums, Besichtigung einer Madronhohdestilliererie, Lunch und Weiterfahrt nach Lagos. Dies ist der anstrengendste Tag!! (56 Km überwiegend Asphalt)
27.03.2021	MTB- Tour: Lagos- Bensafrim- Barragem de Odiaxere (Stausee) und zurück. (ca. 40 Km , halb Asphalt, halb landwirtschaftliche Wege, alles harmlos!)
28.03.2021	Heimreise