

VITAL TREFFS - EINZIGARTIG BEWEGEND - WUPPERVITAL



MO Montag	OUTDOORGYM 13:30 - 14:30 Uhr mit Viola	SENIORENSPORT 14:00 - 15:00 Uhr mit Jörg im Gemeinschaftsfr. Paulinum Zur Scheuren 28	FREILUFT-FITNESS 17:30 - 18:30 Uhr mit Matthaues Ottenbrucher Bahnhof neben der Boulebahn	YOGA-VITAL 18:30 - 19:30 Uhr mit Matthaues Ottenbrucher Bahnhof neben der Boulebahn				
DI Dienstag	OUTDOORGYM 10:00 Uhr (WINTERZEIT) 09:00 Uhr (SOMMERZEIT) mit Viola im Corneliuspark Bushaltestelle Gebhardtstr.	VITAL VON KOPF BIS FUSS 14:00 - 15:00 Uhr mit Bärbel Stadtteilzentr. Heckinghausen Heckinghauser Str. 195 - 197	DÖNBERGWALK 14:00 - 15:00 Uhr mit Inge Quartierhaus Höhenstr. 23 - 25	GRAVELBIKEN TERMINE AUF DER WEBSITE 16:30 Uhr mit Stefan Nordbahntrasse, Haltepunkt Lüntenbeck	FUNRUN 17:00 - 18:00 Uhr mit Pierré Beuthel Laufftreff Wanderparkplatz Ronsdorfer Talsperre	INDOORGYM 18:00 - 19:00 Uhr mit Viola Jugendhaus Vohwinkel-Mitte Gräfrather St. 9A	NODIC WALKING PARKWALK 18:00 - 19:30 Uhr mit Andrea an unterschiedlichen Treffpunkten	ZUMBA 18:30 - 19:30 Uhr mit Jessica Nachbarschaftsetage BOB Campus Max-Planck-Strasse 19
MI Mittwoch	GEHEN/WALKEN 14:00 - 15:00 Uhr mit Inge Nordbahntrasse Bahnhof Ottenbruch	VITALTANZ 17:00 - 18:00 Uhr mit Uschi im Gemeindesaal von Evangelisch in Unterbarmen Martin Luther Str. 15	BOULE-VIT 17:00 - 19:00 Uhr mit Uwe Ottenbrucher Bahnhof Boulebahn	NORDIC WALKING 17:30 - 18:30 Uhr mit Frank Beuthel-Vital-Point Erich Höppner Ring 1	VITAL VON KOPF BIS FUSS 18:30 - 19:30 Uhr mit Salha Stadtteilzentr. Heckinghausen Heckinghauser Str. 195 - 197	VITBALL 19:30 - 21:00 Uhr Turnhalle der Erzbischöflichen Tagesschule am Dönberg, Höhenstr. 56		
DO Donnerstag	DÖNBERSCHNECKEN 12:00 Uhr ohne ständige Trainerbegl. ab Parkplatz der SF Dönberg Am Dönberg 48	DIE BEWEGLICHEN 14:00 - 15:00 Uhr mit Ulli Seniorenwohnanlage Haus der Kirche An der Kirche 5	ZUMBA FÜR JEDEN 17:45 - 18:45 Uhr mit Jaqueline Krawatte Bockmühle 17a	VITBALL 16:15 - 17:45 Uhr Turnhalle der Erzbischöflichen Tagesschule am Dönberg, Höhenstr. 56				
FR Freitag	WUPP4KIDS 13:45 - 14:45 Uhr mit Hakan Sparkassen-Vital-Point Sportschule Gümüs Rauer Werth 18							
SA Samstag	NATUR & KULTUR 10:00 - 14:00 Uhr mit Cornelia, Viola, Ute & Dirk 1x im Monat unterschiedliche Treffpunkte	SPASSRADELN AUF DER TRASSE 11:00 - 14:00 Uhr mit Tom März - Oktober WickedWoods Langobardenstr. 65	VITALE RADFAHRSCHULE 11:00 - 15:00 Uhr mit Rainer Jeweils an 4 Wochenenden Jugendverkehrsschule Ehrenhainstr. 110	DOGWALK 14:00 - 16:00 Uhr mit Annette und Sven letzter Samstag im Monat wechselnde Treffpunkte	DEUTSCH GEHT GUT 14:00 Uhr (WINTERZEIT) 16:00 Uhr (SOMMERZEIT) mit Eva am Elisenturm auf der Hardt	RADELN PLUS mit Klaus, Norbert, Jürgen & Detlev 1x im Monat wechselnde Treffpunkte		
SO Sonntag	POLICK-LAUFTREFF ohne ständige Trainerbegl. Nordbahntrasse Polick-Vital-Point Fragen an info@wuppertalvital.de	VITALE RADFAHRSCHULE 10:00 - 15:00 Uhr mit Rainer Jeweils an 4 Wochenenden Jugendverkehrsschule Ehrenhainstr. 110	MOUNTAINBIKE 11:00 - 14:00 Uhr mit Jörg Beuthel-Vital-Point Erich Höppner Ring 1	ERLEBNIS WANDERN 11:30 - 14:30 Uhr mit Michael 1x im Monat wechselnde Treffpunkte	DANCE4FUN 15:00 - 16:00 Uhr mit Xenia Grün-Gold Casino Wuppertal Nützenberger Straße 297			