



WUPPERVITAL-POST:

im Dezember 2022

Jahresrückblick 2022

Auch 2022 war wieder ein sehr bewegendes und bewegtes Jahr für Wuppervital. Wir mussten mit den Folgen des Covid-19 Virus kämpfen und bei unseren bewegenden Aktivitäten den richtigen Umgang zwischen Schutz und Nutzen unserer Teilnehmer finden. Umso erfreulicher ist es, dass alle Gruppen danach wieder voll durchgestartet sind und wir auch neue Gruppen wie den Vitalanz, Deutsch geht gut oder die zweite Gruppe von Viola mit der Funktionsgymnastik im Freien ins Leben gerufen haben. Die erste Teilnahme von Wuppervital bei „Sport im Park“ kann man auch als Erfolgsgeschichte ansehen. Wir haben uns mit vier verschiedenen Angeboten beteiligt und es wird in 2023 eine Wiederholung finden.

Das Highlight war natürlich unser erster VITALON am Toelleturm. Über 300 begeisterte Teilnehmer haben diesen Tag zu einem besonderen Ereignis werden lassen. Natürlich gibt es noch Stellschrauben, an denen wir Verbesserungen vornehmen müssen. Am meisten hat uns der vielfache Wunsch der Beteiligten nach Wiederholung gefreut. So planen wir den 2. Vitalon wieder im Juni des nächsten Jahres. Von dem engagierten Helferteam haben sich schon fast Alle bereit erklärt dann wieder mitzumachen. Ein besonderes Dankeschön an Alle, die dabei waren und so zu diesem tollen Erfolg maßgeblich beigetragen haben. (weiteres siehe unten).

Für 2023 haben wir schon einiges Neues in Planung - lasst Euch überraschen.



Auf dem Bild fehlt Katrin Jahn, die seit dem Sommer unser Wuppervital-Team durch viele neue Ideen und Kreativität unterstützt.

2. Vitalon am Samstag, den 17.06.2023 rund um den Toelleturm. "Save the Date" denn wir zählen auf Euch!!!

Besonders wenn wir die Möglichkeiten nutzen uns gemeinsam positiv darzustellen sind wir als WUPPERVITAL in den nächsten Jahren weiter so erfolgreich. Da der 2. VITALON für unser WUPPERVITAL im Juni 2023 dafür besonders gut geeignet ist und einen besonders hohen Stellenwert hat (Sponsoren, Medien, Wuppertaler BürgerInnen, Bekanntheitsgrad, Stadt Wuppertal usw.) ist der gemeinsame Auftritt möglichst aller TeilnehmerInnen unserer Gruppen von großer Bedeutung. So die Bitte an alle TeilnehmerInnen diesen Termin einzuplanen und auch dadurch die Solidarität zu unserer Bewegungsinitiative zu zeigen. Weitere Details werden wir bald mitteilen. Schon jetzt ein Dankeschön für euer Verständnis und die Unterstützung. Wir sind uns sicher, dass es wie auch beim ersten Mal ein besonders gelungener Tag mit viel Spass und tollen Erlebnissen für Euch wird.



Indoor-Fußball gestartet



Am 12. November war die Auftaktveranstaltung zum jüngsten Kind unserer Aktivitäten im Sportcenter Eskesberg. Dort gibt es jetzt jeden Samstag von 14 bis 15 Uhr eine Stunde Fußball für Jugendliche von 12 bis 18 Jahren unter der Leitung von Anas Alnehlawi, den wir als neuen Übungsleiter gewinnen konnten. Dieses Angebot richtet sich nicht nur an Flüchtlinge aus den verschiedenen Einrichtungen, sondern ist für alle offen.

Amana e.V.

Unsere Dienstagsgruppe von Viola Funktionsgymnastik im Freien in Vohwinkel hat für die Wintermonate eine Ausweichmöglichkeit nach drinnen bei absolut schlechten Wetterverhältnissen gefunden. Der Verein AMANA e.V. hat uns in seinen Vereinsräumen die Möglichkeit eröffnet diese zu nutzen. Vielen Dank dafür.

Evangelisch in Unterbarmen

Das gleiche gilt auch für die Gruppe Vitaltanz mit Uschi am Mittwoch. Auch diese Gruppe hat jetzt im Gemeindesaal der evangelischen Kirchengemeinde in Unterbarmen für die kalte und dunkle Jahreszeit ein Dach über dem Kopf. Auch hier einen ganz lieben Dank an die Gemeinde.

Pentalo – Ost 2022

Auch in diesem Jahr haben wir wieder tolle Stunden mit den Frauen und Kindern erlebt die bei uns Fahrradfahren lernen oder ihre Fähigkeiten verbessern wollten. Zum Abschluss der diesjährigen Fahrradsaison bekamen die besonders fleißigen und regelmäßig teilnehmenden von Wuppervital ein Fahrrad, nebst Helm und Schloss. Über dieses tolle Event gab es sowohl in der WZ als auch in der online Version der Wuppertaler Rundschau tolle Berichte. (sind auf unserer Webseite einsehbar)



Wuppervital Active Wear

Nach dem wir im vergangenen Jahr schon das Angebot für Shirts, Jacken, Caps, Taschen und mehr gemacht haben hier das Angebot dieses in 2023 zu wiederholen. Das komplette Angebot ist auf unserer Webseite einsehbar.

Also wer Bedarf hat bitte an info@wuppervital.de schreiben.

Neuer Flyer

Lange hat es gedauert, aber jetzt können wir mit einem neuen Flyer unsere Aktivitäten besser bewerben (pdf ist im Anhang)

Auch für einzelne Gruppen, die ein wenig mehr an Teilnehmern begrüßen würden haben wir Flyer erstellt und werden die in den kommenden Tagen verteilen. (pdf's im Anhang)

Wir von Wuppervital freuen uns auf alle zusätzlichen Aktivitäten, die unabhängig von den tollen Gruppen auch weitere TeilnehmerInnen zusammenführen und so unser Motto: **Bewegung mit Begegnung** aktiv unterstützen.

Das gesamte Wuppervital Team